

所沢中央病院だより

2025.7 vol.8

私たちは

生命を慈しむ心を大切に

地域の皆様から信頼される

医療を提供します



院長 就任のご挨拶

院長 宮崎 寛

このたび 2025 年 4 月 1 日より所沢中央病院 院長に就任いたしました。

これまで私は、大学病院および複数の公立病院にて、地域医療から

高度医療に至るまで幅広い分野で臨床経験を積んでまいりました。

その中で医療の本質は「信頼と安心」にあることを学び、常に患者様

一人ひとりに寄り添う診療を心掛けてきました。これまでの経験を活かし

2013 年より当院で勤務しております。これからも所沢中央病院が地域の

皆様により身近で頼れる存在となれるよう努めて参りたいと思います。

北前院長が築き上げてこられた伝統と信頼を受け継ぎ、当院の理念である”私たちは生命を慈しむ心を

大切に、地域の皆様から信頼される医療を提供します”を常に心掛け、この理念を実現できるように

全職員一丸となり取り組んで参ります。今後とも所沢中央病院を宜しくお願い致します。





新任医師のご挨拶

整形外科 久島 雄宇

この度、整形外科常勤医師として所沢中央病院に赴任いたしました久島雄宇と申します。

私は慶應義塾大学医学部を2010年に卒業し、慶應義塾大学病院、栃木県立がんセンターや東京都立小児総合医療センターなど様々な関連病院で研鑽を積んできました。その後、2019年より慶應の医局からの派遣という形で防衛医科大学校病院へ赴任し、約6年間勤務を行い、今回、心機一転、2025年4月より所沢中央病院に就職させて頂きました。



医科大学校病院に勤務となった2019年より所沢中央病院へも外勤先として週1回の外来診療をずっと継続して行わせていただいております。その中で、整形外科の常勤医師である新行内先生、上村先生、徳永先生をはじめ、他科の先生から看護師さんやPT・OTさんなどのコメディカルの方たちまで、みなさんとても優しく働きやすい環境でした。そのような環境の良さも今回就職を決めさせて頂いた一因でありました。優しい皆様に甘えすぎず、毎日常に思いやりをもって、患者さんはもちろんのこと、他職種の方たちとも密に連携をとって、よりよい医療を提供できるようにしたいと思います。何か不満や問題点があるようでしたら改善したいと思いますので、いつでも遠慮なく仰っていただければ幸いです。

プライベートの面では男の子3人の父親であり、3人ともとてもわんぱくであり、日々育児でも奮闘する毎日であります。趣味は野球とピアノ、カラオケ（歌は下手です）、生まれた時からの巨人ファンであり、毎年必ず開幕戦は現地、年10回程度は東京ドームで子どもと観戦しております。西武ファンの方が多いかとは思いますが隠れ巨人ファンの方がいましたら是非お声かけください。

話が脱線してまいりましたが、これからは、これまでの経験を活かし、私は手外科専門医でもあるため、手・肘の外傷を中心に子どもから高齢者まで幅広く整形外科診療を担当させて頂き、所沢の地域医療に少しでも貢献できるよう日々精進していきたいと思っております。皆様、末永くお付き合いのほど、何卒よろしくお願い申し上げます。





新任医師のご挨拶

消化器外科 新井 孝明

この度、消化器外科の常勤医師として所沢中央病院に赴任しました新井孝明と申します。

実家は埼玉県であり、出身大学は杏林大学です。これまでは大学病院をはじめ、所沢市近隣の市中病院、高齢者向けの急性期病院など様々な病院で診療に携わってきました。高難易度手術、腹腔鏡手術、化学療法など多岐にわたり学ばせていただきました。所沢中央病院にてこれまで学んできたことを実践していき皆様のお役に立てるようにと考えております。



私が日常診療において気を付けていることは、患者さんやご家族がしっかり病状を理解しているのか、きちんと理解した上で治療に臨んでいただいているのか、です。そのためなるべく患者さんに多く声をかけ信頼関係の構築に意識して取り組んでおります。また、医療スタッフの方々とも密にコミュニケーションを取り、情報共有をしていくことを心掛けております。高齢化社会において、以前にも増して患者さん一人一人のライフスタイルに合わせて治療の目標を設定していく必要があります。これは決して一人の医師が行えることではなく、様々なスタッフ、ご家族との連携が非常に大事になってきます。

また外科はチーム力であると考えております。働き方改革や医療スタッフの慢性的な不足など、現在の医療業界は変化していますが、スタッフの連携が密な病院は患者さんとスタッフどちらにおいても良い病院だと思います。この点は市中病院の力が最も発揮できる場所と考えております。スタッフ、患者さんとの距離が近く、お互いが理解し合い治療を行っていくことができる。所沢中央病院は決して大きい病院ではありませんが、大きい病院ではないからこそできることが多々あると思います。

新たな職場に順応するまでは、何かとご不便をおかけすると思いますが、何かありましたらお気軽にご相談ください。所沢市の地域医療の一端を担う覚悟で尽力して参りますので、宜しくお願い致します。





新任医師のご挨拶

脳神経外科 金沢 優

このたび、脳神経外科の常勤医師として着任いたしました金沢優と申します。

日本大学卒業後、大学病院をはじめ千葉・神奈川・埼玉群馬の急性期病院にて主に頭部外傷や脳血管障害に対する開頭手術および脳血管内治療に従事してまいりました。

厚生労働省の調査によると、生涯に4人に1人が脳卒中を経験するとされており、どなたにとっても身近な疾患です。患者様ごとに異なる病状に合わせ治療の目標や方針を共有し、納得いただいたうえで進めていくことが何より大切だと考えています。

脳神経外科の疾患は難しい言葉も多く、不安を抱かれる方も多いですが、丁寧で分かりやすい説明を心がけ、安心して治療に臨んでいただけるよう努めてまいります。スタッフと連携し、早く当院に馴染んで地域の皆様に貢献できるよう尽力いたします。どうぞよろしくお願い申し上げます。



脳神経外科たより 所沢中央病院健診クリニックで
すぐ予約が出来ます！

みなさん、脳ドックって知っていますか？
一度は脳ドック受けてみませんか？

脳ドックとは？
脳ドックとは自覚症状の出にくい脳の病気に対して
早期発見と予防を目的とした日本独自の予防医学です

脳ドックをおススメする方
▶ 中高齢者 ▶ 脳卒中や認知症のご家族がいる方
▶ 高血圧の方 ▶ 糖尿病の方
▶ 脂質異常症の方 ▶ 喫煙される方

脳ドックで見つかる病気
▶ 隠れ脳梗塞や隠れ脳出血
(症状がなくても脳梗塞や脳出血を起こしていることがあります)
▶ 脳動脈瘤
(30歳以上の成人には動脈瘤がある可能性があります)
▶ 脳腫瘍
▶ 頸動脈の狭窄
(脳梗塞を起こす原因となるものです)

見つけたらどうすればいいの？
病気が見つかったとしても大丈夫。
今後再発しないための治療方針を一緒に検討させていただきます。

脳卒中センター長
東原 保佳

脳神経外科部長
新田 勇介

院長
宮崎 寛

※当院には
脳神経外科医が
6名おります

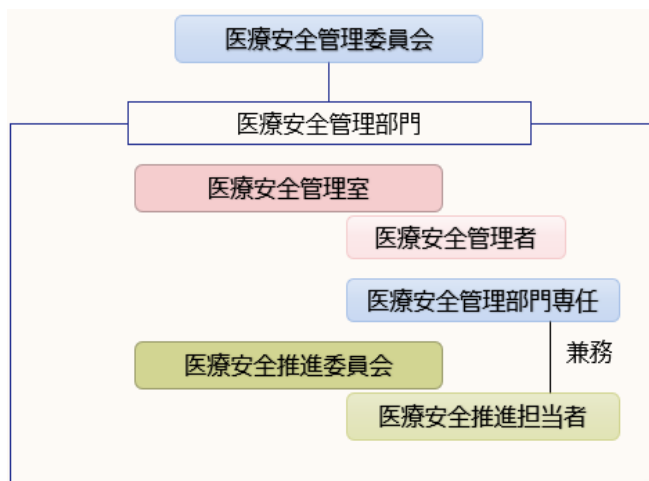




新設部門のご紹介【医療安全管理室】

4月から新たに医療安全管理部門が設置されました。医療安全管理部門の中には医療安全管理室があり、室長には喜多呼吸器外科部長、医療安全管理者には、山寄看護師長が就任しました。また、医療安全推進者には、全部門長が任命されました。

より安全な医療を提供するために、このように医療安全の組織体制を編成致しました。



～医療安全管理室からのご挨拶～



この度、医療安全管理室が当院にも新しく開設され、その一員として加わることとなりました。患者さんと病院で勤務するすべてのスタッフを医療事故から守るべく、医療の安全性の向上に取り組んでまいりたいと思います。何卒よろしくお願い申し上げます。

室長 喜多呼吸器外科部長

この度、医療安全管理者として従事することとなりました。私の目標は「所沢中央病院には安心して通院できる・入院できる」と、どの患者さんにも言ってもらえるようにすることです！そのためには、医療安全管理室を中心に職員全員で安全管理をきちんと行っていくこと、安全文化を当たり前にして根付かせることが必要です。当然ながら簡単にできる事ではありません。多職種と連携しながら、これから少しずつ、目標に向かって進んでいきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

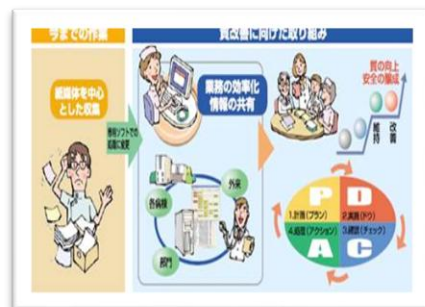
医療安全管理者 山寄看護師長

「医療安全管理室の活動の一部をご紹介します」

～CLIP※を用いたインシデントレポート管理～

当院では CLIP を用いてインシデント管理を行っています。出勤したらまずは CLIP を確認し、レポートをもとに聞き取り・詳細確認を行い、部門長と共に分析・評価・対策を行っています。また、システムを活用し集計、クロス分析などを行い、より具体的な問題解決につなげています。

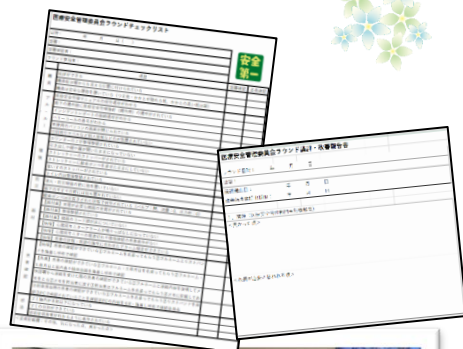
※CLIP とは、医療機関向けに開発されたインシデント報告分析支援システムソフトです。



出典：(株)NSD 社ホームページ

～院内ラウンド～

医療安全管理者は日々、様々な部署をラウンドし、困りごと、相談事がないか、危険は潜んでいないかを確認しています。その場で改善できることであれば、職員とともに改善しています。



月に1回は医療安全管理委員でのラウンドも行います。ラウンドを行った結果を、各部署に伝え、改善部分がある場合は、改善してもらうようにしています。次回のラウンド時には改善されているかの確認も行います。



～医療安全カンファレンス～

毎週月曜に医療安全管理委員と共に医療安全管理カンファレンスを行っています。様々な問題を取り上げ、分析・評価・改善策の検討を行います。事例別に他の医療安全推進委員や職員とともにカンファレンスを行うことで、より現場に即した改善策につなげられるようにしています。

～医療安全に関わる相談窓口～

医療行為等に対する疑問や相談等がありましたらお気軽にお問合せください。

～再発予防への取り組み～

医療事故は当然ながら再発予防がとても大事です。当院ではインシデント・アクシデントが発生すると、医療安全管理室を中心に様々な再発予防策を講じますが、各部門が中心となっていくこともあります。そのようにして、講じられた予防策を全職員へ伝達するために、『医療安全ニュース』を作成・発行しています。このようにして、医療安全管理室は各部門長をはじめ、職員全員と情報共有し、協力しながら、再発予防に取り組んでいます。

このように、医療安全への取り組みを一つ一つ積み重ね、より安全な医療体制を構築していきたいと思っています。

《手術室主催の勉強会の様子》

《外来が考えた再発防止策》





-栄養士とは ～「食」と「栄養」のスペシャリスト

先日まで放送されていた朝ドラ「おにぎり」の主人公の職業でもあった栄養士ですが病院ではどんな仕事をしているの？と聞かれること多くなりました。そのため今回は栄養士の仕事の一部をご紹介します。

病院では 100 床以上につき必ず管理栄養士が1名以上所属しています。当院は3名で業務を行い、食事を通して患者さんの健康を管理しています。

～入院患者様の栄養管理～

アレルギーや嗜好の聞き取り、食事時間を使用してラウンドを行い、食べる量が減っていないか、食材の硬さや大きさに食べにくさを感じていないかなど確認をしています。



～栄養指導～

入院・外来ともに行っており減塩や糖尿病、脂質異常症についてご説明することが多いです。入院した際は病院食の味の濃さと普段の味の濃さに違いがあるか確認していただくことも大切です。栄養指導となると抵抗を感じる方もいらっしゃいますが、栄養指導で改善へのお手伝いができればと考えております。

～栄養サポートチーム(NST)などチーム医療への参加～

先日の病院だよりも紹介しているチーム医療に参加をしています。NST では患者様の状態に合わせて食事の内容を検討、評価を多職種で行っています。

栄養科からのメッセージ

日々の業務では、患者様一人ひとりの健康状態や食事制限に合わせた献立作成や栄養管理が重要で、特に急な病状変化に対応する際は迅速かつ正確な判断が求められます。また、多職種との連携や患者様とのコミュニケーションも多く、時間管理が難しいこともあります。しかし、患者様が食事を通じて元気になり、「おいしかった」「体調が良くなった」と笑顔で話してくれる瞬間は大きなやりがいです。これからも栄養の力で健康・回復を支え、信頼される存在になれるよう、業務に取り組んでいきます。

所沢中央病院 健診クリニックのご案内

当施設は所沢駅から徒歩5分という便利な立地にあり、また所沢中央病院でCTやMRIなどの検査が可能です。受診者様にアットホームな雰囲気の中でスムーズに検査が受けられるように、スタッフ一同心掛けております。

この度、新たに大腸内視鏡検査を開始しましたのでご案内します。

大腸内視鏡検査を受診することにより、早期発見・早期治療（大腸がんやポリープを早期に発見し、治療）することで予後が大きく改善いたします。食事において肉やファストフード、加工食品を好まれる方、忙しくて運動があまりできない方に検査を受診されることをお勧めいたします。

当クリニックでは各種専門医を中心に経験豊富な医師が担当し、質の高い最新の医療情報を提供すること、がん検診では、早期発見・早期治療に向けて、最大限の力を注いでいます。検査後にご希望がございましたら所沢中央病院への診察予約、入院も優先的に対応させていただきます。ご質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

大 腸 内 視 鏡 検 査 の ご 案 内

大腸内視鏡検査とは・・・

内視鏡を肛門から挿入し、空気で膨らませながら直腸から盲腸まで大腸を詳しく観察します。また、苦痛を取り除きリラックスして検査を受けられるように、鎮静剤（点滴）を使用していきます。

◆ご希望の方は、組織生検やポリープ切除が可能です。

大 腸 内 視 鏡 検 査 を 定 期 的 に 受 け ま し ょ う



こんな方に
おすすめし
ています

- ・30歳以上の方
- ・家族に大腸がんや大腸ポリープのある方
- ・大腸がんが心配な方

検査は月・火・水・金曜日午後より 予約制となります

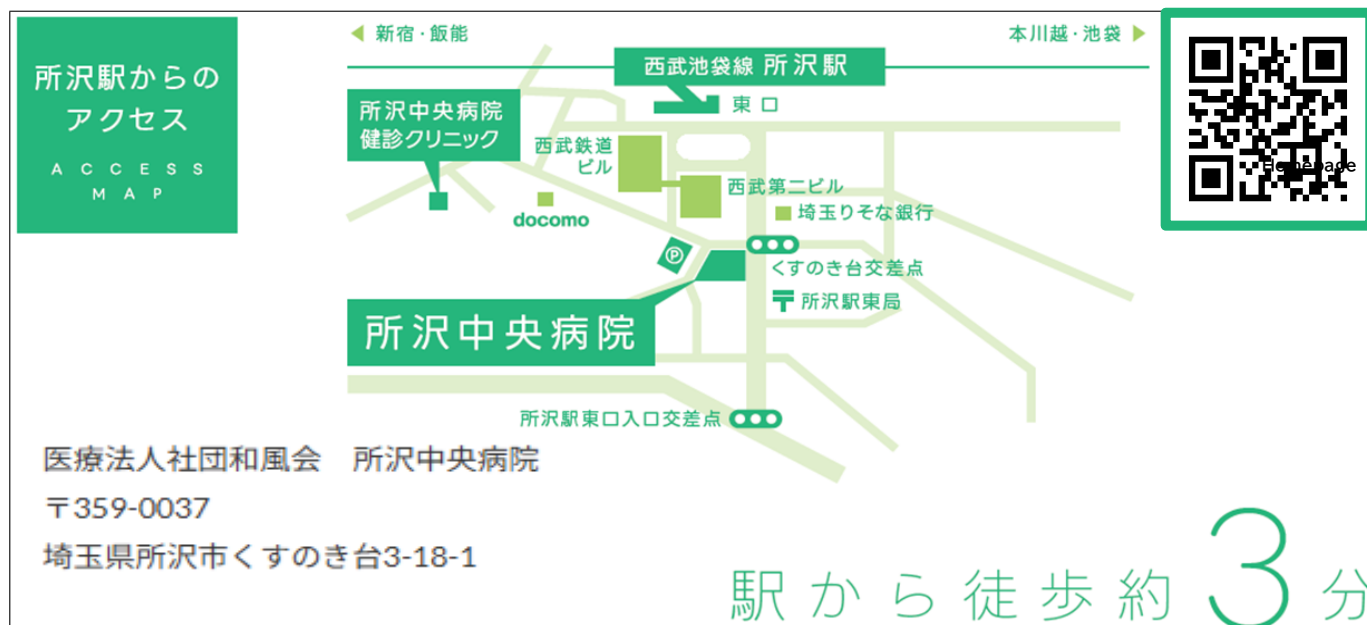
詳細・料金については健診クリニックまで問合せお願い致します。

予約TEL. 04-2997-5500



編集後記

蝉の声と共に、緑の木々が風にそよぐ暑い季節がやってまいりました。病院の窓から見える木々の鮮やかな緑は、訪れる皆さまに癒しと活力を与えてくれます。当院のイメージカラーである緑は、生命と安心を象徴しています。この広報誌を通じて、地域の皆さまに、所沢中央病院の情報をお届けできれば幸いです。今回の特集では、[新院長・新任医師・新部署]を主にご紹介しました。次号も、皆さまにとって有益な情報をお届けできるよう編集部一同、緑のように生き生きと準備を進めてまいります。どうぞご期待ください。



所沢中央病院だより vol.8

発行 2025.7

発行者 所沢中央病院

〒359-0037 所沢市くすのき台 3-18-1