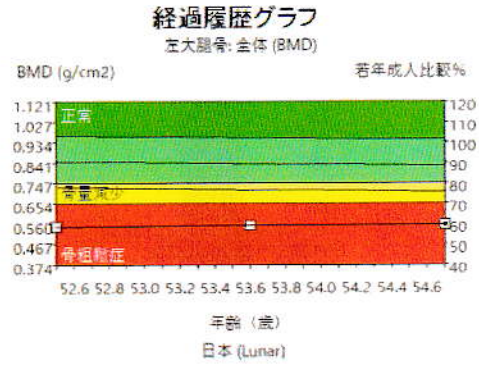
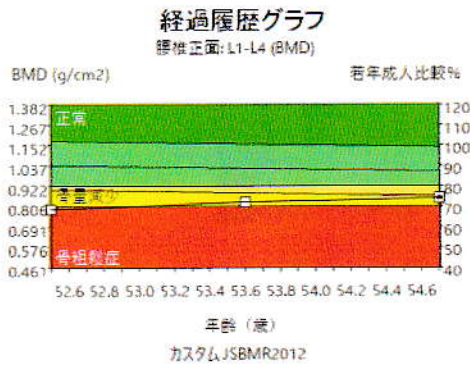


患者用レポートサンプル ⑧

骨密度測定結果

| | | | |
|-------|---------------------|--------|--------------------|
| 氏名: | GE Lspine+LtFemur 様 | ID: | GE00001 |
| 生年月日: | 1956/12/06 | 身長/体重: | 143.0 cm / 40.0 kg |
| 性別: | 女性 54.7歳 | 測定日: | 2011/09/15 |



腰椎正面骨密度は **0.855 g/cm²** です。
若い人と比較した値は **74 %** です。
同年代と比較した値は **85 %** です。

大腿骨骨密度は **0.557 g/cm²** です。
若い人と比較した値は **60 %** です。
同年代と比較した値は **67 %** です。

= 原発性骨粗鬆症の判定基準 =
(脆弱性骨折無し)

正 常: 若年成人の **80%以上**
骨量減少: 若年成人の **70%~80%**
骨粗しょう症: 若年成人の **70%以下**

* 若年成人比較値が低い値で判定されます(ガイドラインより)。
詳しくは医師の指示に従って下さい。

| 測定年月日 | 年齢 | 部位 | 領域 | BMD(骨密度) | 同年齢比較 | Tスコア | 若年成人比較 |
|------------|------|------|-------|-------------------------|-------|------|--------|
| 2011/09/15 | 54.7 | 腰椎正面 | L1-L4 | 0.855 g/cm ² | 85 % | -2.1 | 74 % |
| 2010/08/12 | 53.6 | 腰椎正面 | L1-L4 | 0.830 g/cm ² | 81 % | -2.3 | 72 % |
| 2009/06/18 | 52.5 | 腰椎正面 | L1-L4 | 0.788 g/cm ² | 76 % | -2.6 | 68 % |
| 2011/09/15 | 54.7 | 左大腿骨 | 全体 | 0.557 g/cm ² | 67 % | -3.1 | 60 % |
| 2010/08/12 | 53.6 | 左大腿骨 | 全体 | 0.556 g/cm ² | 67 % | -3.1 | 60 % |
| 2009/06/18 | 52.5 | 左大腿骨 | 全体 | 0.549 g/cm ² | 65 % | -3.2 | 59 % |

**強い骨
を作るには**

- 食生活に注意** ⇒ 食事にカルシウムの豊富な食品を摂りましょう。
目標摂取量 ⇒ 成人に必要なカルシウムの量は1日約800mgです。
適度な運動 ⇒ 適度な運動をしないと骨は脆くなります。
日光浴 ⇒ 日光に当たると私たちの体内でビタミンDが合成されます。
ビタミンDは小腸でカルシウム吸収を促進する働きがあります。



次回の検査は 年 月頃です

GEヘルスケア

