

今年一年、健康で充実した毎日を送りたい方へ

くすのきにおまかせください

健康の不安やお体の悩みを  
お一人で抱えていませんか？

こんなお悩み  
ございませんか？

- すぐに疲れる
- 体重が減らない
- 膝や腰が痛い
- 猫背が気になる
- 血圧やコレステロールが高め
- 一人では運動が続かない
- 運動以外のことも教えてほしい

健康の不安・疑問を  
ご相談ください。  
あなたに合った  
カラダづくりをご提案  
**無料お体相談会**

所沢駅[東口]から徒歩約3分

所沢中央病院内  
メディカルフィットネスセンターくすのき

ご入会特典

初回月会費

通常 ~~¥9,900(税込)~~

0円!!

1月中にご入会、ご利用開始の方が対象です

日程・時間 各日 2名様ずつ

- ① 1月 7日(土) 16:15~17:00 ② 1月14日(土) 16:15~17:00  
③ 1月21日(土) 16:15~17:00 ④ 1月28日(土) 16:15~17:00

上記の日程に合わない方でも、ご相談を承りますのでお気軽にご連絡ください

● 相談・身体機能測定

- ◎ まずは今のお体の状態をお聞かせください
- ◎ 体組成測定(体重・体脂肪率・筋肉量など)
- ◎ 身体機能測定(バランス・歩行力・身のこなし)
- ◎ 血管のいきいき度チェック

● 正しい運動のご案内

- ◎ あなたに合ったカラダづくりのご提案

お申し込み

TEL.04-2994-1265

インターネットから  
《QRコードの読み取り》



メディカルフィットネスセンターくすのきでは  
体験・健康相談を承っております。お気軽にご利用ください。  
体験利用の際は同意書の記入があります。

《新型コロナウイルスの対応について》

- ・毎時間の体調確認として検温しております。
- ・教室の前で使用する機材をアルコールにて消毒しております。
- ※ご参加の際はマスクをご持参ください。

メディカルフィットネスセンター

くすのき



〒359-0037 埼玉県所沢市くすのき台3-18-1

営業時間 月火水木土 9:00~12:00/13:00~17:00  
金 9:00~12:00/13:00~18:00

休館日 日・祝日・毎月29日~31日(振替日の場合営業)

URL fitness.wafukai.or.jp/kusunoki/ 検索

TEL.04-2994-1265

