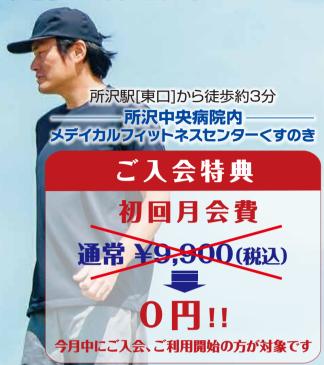
## 100歳まで使える体を手に入れる!!

~健康や体の悩みでやりたいことあきらめてませんか?~

こんなお悩み ございませんか?

- 疲れて長く歩けない
- 着たい服が着れない
- 猫背や姿勢が気になる
- 朝起きた時スッキリしない
- 体が心配で旅行に行けない
- 膝や腰が痛くて毎日がつらい
- 血圧やコレステロールが高め



無料相談会・無料体験はごちらから

健康やお体の疑問や不安をお聞かせください 正しい体作りや健康づくりをご案内いたします

TEL.080-3531-8796

インターネットから〈〈〈QRコードの読み取り〉〉〉



- ・1回45分の少人数制・目的別で効果的な運動をご案内
- ・経験豊富なスタッフが丁寧にしっかりサポート
- ・所沢中央病院との医療サポートで安心して運動できます









〒359-0037 埼玉県所沢市くすのき台3-18-1

月火水木土 9:00~12:00/13:00~17:00 ]9:00~12:00/13:00~18:00

休館日 日・祝日・毎月29日~31日 (振替日の場合営業)

URL fitness.wafukai.or.jp/kusunoki/ 検索 Q

