

寒さに 負けない 元気な身体へ

JR武蔵境駅南口より徒歩2分

～無料体験会～

ウォーキングバランス 改善教室

日程▶12/20(水)
時間▶12:15~13:00

《運動効率を上げる歩き方》

バランスを良くして歩幅を
広げましょう!

持ち物:運動ができる服装・タオル
(シューズ不要)



定員
5名様
限定!!

体験会参加特典

ミネラルウォーター(500ml)プレゼント!

お申し込み方法 お電話にてお気軽にお申し込みください。

TEL.0422-33-1005

カラダづくりは メディカルフィットネスクラブ武蔵境で。



あなたの声が歓喜の響き **ご利用者の声**

- 「自信を持って買い物や旅行に
行けるようになった」……(70代女性)
- 「まだまだ人生を楽しめる
体力を取り戻せた」……(60代男性)
- 「体とのつきあい方が分かって、体調を
コントロール出来るようになった」… (60代女性)

さらに運動にはこんな効果が…

- ストレス解消
- 免疫力向上
- 体温上昇

体験会に参加された方のご入会特典 体験月と翌月の **月会費無料**



私たちの合い言葉。
あなたの身近な医療と健康のパートナー。

メディカルフィットネスクラブ武蔵境 ヴァリュウスイミングスクール

TEL.0422-33-1005

〒180-0023 武蔵野市境南町2-8-19-2F
mfcm 検索



営業時間のご案内

月~木 10:00~22:30
土 10:00~21:30
日・祝 10:00~18:00
※金曜休館日

私たちは医療法人社団
和風会グループです

和風会は、西多摩・埼玉県所沢を中心
に、地域の皆様方の健康で快適な
暮らしを守るために活動している
医療法人です。